



セブン&アイ HLDGS.

株式会社 イトーヨーカ堂

2014年4月22日

4/26(土)『アリオ仙台泉』開店1周年祭開催！

人気の「ネットスーパー」の配送エリアを大幅に拡大、 宮城県初の「ラッタッタ呼吸体操ワークショップ」も実施

イトーヨーカドーは、2014年4月26日より、アリオ仙台泉（宮城県仙台市泉区泉中央1-5-1 店長：長島 義彦）の開店1周年祭を開催いたしますので、お知らせいたします。

アリオ仙台泉は、昨年2013年4月のグランドオープン以降、地域のお客様に大変ご愛顧いただいております。本年3月20日には、アリオ仙台泉の4階と隣接する商業施設「セルバ」の5階の連絡通路も開通し、お客様にとってさらに魅力溢れる、お買い物しやすい店舗を目指し、地域の皆様と連携しながら取り組みを進めております。

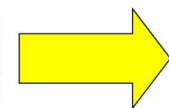


さらに、ご好評いただいている人気の「ネットスーパー」もお客様のご要望にお応えし、泉区のほかに青葉区、宮城野区（一部地域は除く）にも配送エリアを拡大いたしました。アリオ仙台泉では、食料品、衣料品、住居関連品まで約3万品目を取り揃え、1日14便、ご注文から最短3時間にてお客様のご自宅へ配送いたします。また1階サービスカウンターでは、「セブンネットショッピング」でご注文いただいた商品を送料・手数料無料で、お客様のご都合に応じていつでも受け取りが可能となるサービスも開始いたしました。

このたびの開店1周年祭では、4月26日（土）に、お得な「専門店 プレミアム商品券」を販売いたします。アリオ仙台泉内の専門店（イトーヨーカドー、一部専門店を除く）で2,500円分お買い物できる商品券を、2,000円（税込）にて限定400セット販売いたします。さらに4月26日から4月30日まで、アリオ仙台泉内の専門店でのお買い物を電子マネー「nanaco」カードでお支払いただくと、「nanaco」ポイントを5倍付与させていただきます。

①  で注文

②  で受け取り



送料・手数料無料！

<セブンネットショッピング受け取り※イメージ>



<1周年プレミアム商品券※イメージ>

このたび1周年を迎え、お客様の日々の暮らしをサポートするショッピングセンターとして、より一層地域に密着した幅広い品揃えとサービスのご提供に努めてまいります。

なお、今回の開店 1 周年祭を記念いたしまして、アリオ仙台泉 1 階センターコートにて、多数イベントを開催いたします。

■アリオ仙台泉開店 1 周年祭 イベント等のご案内 ※場所はすべて 1 階センターコートにて

4 月 27 日(日) アリオ de よしもと (13 時・15 時)

出演者: フルーツポンチ、出雲阿国、ネゴシックス

4 月 29 日(火) レジェンド葛西紀明選手、伊藤有希選手トークショー(10 時 30 分)

5 月 5 日(月) 笑魔術 (13 時・15 時)

出演者: 笑魔術師「ハマツク柳田」

■5 月 6 日(火・祝)アリオ仙台泉店で宮城県初の一般公開
「ラッタッタ呼吸体操ワークショップ」開催

人はどうして息苦しさを感じるのか? 不安になると、なぜ呼吸が乱れるのか? 年をとると、なぜ息が切れやすくなるのか? . . .

呼吸生理学研究で数々の功績を上げてきた本間生夫教授が、脳と筋肉のメカニズムをやさしく説明し、こころと呼吸のヒミツを解き明かします。胸や背中にある呼吸に必要な筋肉(呼吸筋)が正しいリズムでバランス良く活動していること、それが健康な呼吸の条件です。本間教授によって考案された「呼吸筋ストレッチ体操」は、息を吐き(または吸い)ながら呼吸筋を伸ばし収縮させる、という簡単な体操です。呼吸のリズムとからだの動作をゆっくりと調和させることによって、こころとからだに快いリラックス感が生まれます。「呼吸筋ストレッチ体操」を楽しく行うために作ったのが「ラッタッタ呼吸体操」です。歌に合わせて楽しく体操しましょう。

アリオ仙台泉店では、本間教授の活動に共感し、このたび店舗にて「ラッタッタ呼吸体操(呼吸筋ストレッチ体操)」のワークショップを開催いたします。ご来場の皆さまに「理想の呼吸」を心地よく体験していただきます。

【実施概要】

日時: 5 月 6 日(火・祝) 開催時間 午後 1 時、午後 3 時 (各回 30 分)

場所: アリオ仙台泉店 1 階センターコート

内容: 呼吸とこころのメカニズム解説、ラッタッタ呼吸体操の実演

対象: どなたでも自由、参加無料

【NPO 法人安らぎ呼吸プロジェクトの活動概要】

代表 本間 生夫 (東京有明医療大学副学長、昭和大学名誉教授)

東北の子どもたちの健康と明るい未来のために「呼吸筋ストレッチ体操」を普及させています。2012 年より岩手県宮古市鍬ヶ崎小学校にて「呼吸ワークショップ」(呼吸筋ストレッチ体操指導、いけばな指導)を継続的に開催しており、全校児童対象に現在までに 7 回実施しております。今後も教育の活動を広げていきます。



以上