

2014年8月18日

株式会社イトーヨーカ堂  
株式会社セブン&アイ出版



注目のレシピ本=8月30日新刊書籍のご案内

# イトーヨーカドー クッキングサポート カリスマパート主婦の大好評レシピ

本当においしい食べ方と手早い調理法は、スーパーが知っている！

フジテレビ系、毎週土曜よる7時放送  
「超潜入！リアルスコープ HYPER」  
で全国の視聴者の度肝を抜いた、  
問い合わせ殺到の「驚き時短レシピ」  
が1冊のレシピブックとなりました。

書名:「イトーヨーカドー クッキングサポート  
カリスマパート主婦の大好評レシピ」

著者:イトーヨーカドー

発売:2014年8月30日(配本8/28)

定価:本体917円+税(税込990円)

体裁:B5判、本文96ページ

※本書は全国の書店、イトーヨーカドー他で販売

インターネットでは、セブンネットショッピング他、各ネット書店でも販売



## リアルな主婦が考えたおいしくて簡単な旬の味

イトーヨーカドーの約150店舗の食品売場には、「クッキングサポート」という、“提案型”キッチンがあります。そこでは、旬の食材や、新商品の調味料などを使って、毎日お客さまに新しい料理アイデアをご提案しています。キーワードは、「おいしくて簡単」というリアルな主婦のニーズが詰まったレシピばかり。それもそのはず、イトーヨーカドーのクッキングサポート本部とともに、メニューを考え提案しているのは、みなさん、パートの主婦だからです。

## 100 アイデアを厳選し、1冊のレシピにまとめました

クッキングサポートは、1999年の立ち上げ以来、一つの食材を複数メニューでご提案させていただいたり、「お客さまのその日の晩ごはんをトータルに提案できる場」に発展しています。本書は、そんなクッキングサポートの評判レシピから、100アイデアを厳選し、1冊にまとめたものです。

## 人気のセブンプレミアムを活用したレシピも満載

本書のPART1では、「試食に殺到！カリスマパート主婦のリアルレシピ大公開！」として、イトーヨーカドーの各店の名物パート主婦のアイデアを紹介しています。時短になるような、調味料を上手に使い、話題のセブンプレミアム商品も活用した身近で親しみやすい、「**今晚のおかずがピン! とくる♪**」まさに驚きのレシピブックです。

以上