

イトーヨーカドーの『^や8月^{さい}31日』 安全・安心、簡単便利な野菜・メニューを展開

～手軽に美味しく野菜を食べよう！新しい野菜の食べ方をご提案～

イトーヨーカドーは、8月31日の「野菜の日」に合わせて、家事や仕事で忙しい方や野菜が苦手なお子様でも、手軽に美味しく野菜を楽しめる商品・メニューをご提案いたします。

昨今単身世帯の増加や働く女性の増加から、食事における時短ニーズが高まっております。イトーヨーカドーでは、生産者や生産方法、流通経路を正確に把握してお客様にお伝えするプライベートブランド「顔が見える野菜。」のカット野菜シリーズを約28種類販売しており、安全・安心な野菜を手軽にお楽しみいただけます。また、今注目されている高い栄養価で、下ごしらえもほとんどせず手軽に食べられる「スプラウト」も約7種類取り揃えており、お料理を彩ります。

野菜のシート「ベジート」は、野菜（規格外の野菜）と寒天のみで保存料・着色料を使わずシート状に加工し、野菜の栄養・食物繊維を詰め込んだ新しい素材で、パリパリとした海苔の様な食感と水分を含むと柔らかな舌触りは、野菜が苦手なお子様にもおすすめです。

さらに、野菜だけでなく肉や玉子等が入った食べ応えのある“食事サラダ”として「彩り具材のチョップドサラダ」等を新しく2品発売し、幅広いニーズに対応してまいります。

イトーヨーカドーは、今後も変化し続けるお客様のニーズに対応した、安全・安心で美味しい商品の開発を通じて、わくわくするような楽しい“食”を提案してまいります。

《 イトーヨーカドーのメニュー提案 》

『ワンハンド ベジライス巻き』

- ・野菜のシート「ベジート」に野菜とお肉を手巻き寿司のように巻いたレシピです。
- ・見た目も華やかで、野菜が苦手なお子様にもおすすめです。



★作り方

- ① 牛肉を焼肉のたれ 40g で 15 分程漬け込む。
- ② ご飯と大豆スプラウト、焼肉のたれを大さじ 1 杯混ぜ合わせておく。
- ③ ①を油を熱したフライパンで焼く。
- ④ 水で軽く湿らせたベジートに玉ねぎ、スプラウト、②、①をのせ、手巻き寿司のように巻く。

★材料（約5本分）

- ・ベジート ……5枚
- ・大豆スプラウト ……1/2袋
- ・顔が見える野菜。玉ねぎサラダ ……適量
- ・ブロッコリースーパースプラウト ……適量
- ・ご飯 ……200g
- ・牛薄切り肉 ……150g
- ・焼肉のたれ ……大さじ3（牛肉用）
- ……大さじ2（ご飯用）



『アイル 野菜のシートベジート（にんじん）5枚』
『アイル 野菜のシートベジート（だいこん）5枚』

各 350 円（税込 378 円）

- ・野菜と寒天のみを使用した体に優しい新素材。
- ・保存料、着色料不使用。
- ・彩りも鮮やかで、様々な用途にご利用可能。

《安全・安心・新鮮》 生産者の顔が見えるカット野菜

『セブンプレミアム 洗わずそのまま食べられる イタリアンサラダ』

200円（税込 216円）



- ・生の野菜は「顔が見える野菜。」を使用。
- ・グリーンリーフやベビーリーフ、トレビスといったサラダに人気の野菜にパプリカをトッピング。
- ・お好みのドレッシングで手軽にサラダを楽しめる。

※顔が見える食品。ホームページ
<http://look.itoyokado.co.jp/kao/top.php>

—この商品は下記の原材料で作っています。—



顔が見える野菜。
レタス



顔が見える野菜。
サニーレタス



顔が見える野菜。
グリーンリーフレタス



顔が見える野菜。
トレビス



顔が見える野菜。パプリカ



顔が見える野菜。紫たまねぎ



顔が見える野菜。ベビーリーフ

《高栄養価》 今話題のsprout

イトーヨーカドーでは、今注目されている高い栄養価で、手軽に食べられる「sprout」を約7種類取り揃えております。

※店舗で品揃え・価格が異なる場合がございます。

『sprout（ブロッコリー）』

98円（税込 105円）



『ブロッコリー スパースプラウト』

198円（税込 213円）



『大豆sprout』

198円（税込 213円）



《簡単・便利》食事サラダ ※18年8月28日(火)より販売中。

『彩り具材のチョップドサラダ』 458円(税込494円)

販売エリア：首都圏、北関東、静岡、山梨、長野(ザ・プライスを除く)



- ・ブロッコリー、トマト、玉子、鶏ひき肉、雑穀米(押し麦、黒米)、キャベツ等9種類の食材が入ったサラダ。
- ・野菜、お肉、お米が同時に摂れて、ボリューム満点。
- ・ドレッシングは、トマトの旨味と玉ねぎの旨味が感じられるチリトマトドレッシング。

『パワーサラダ(ガーリックチキン)』 398円(税込429円)

販売エリア：全国(北海道、中京、西日本、食品館、ザ・プライスを除く)



- ・チキン、オレンジ、マカロニ、ブロッコリー等9種類の食材が入ったサラダ。
- ・ガーリックチキンがボリューム満点で、野菜を美味しく食べられる仕立て。
- ・ドレッシングは、オイルとビネガーベースで、胡椒とハーブの香りが特長のスパイス&ハーブドレッシング。

《イトーヨーカドーの「顔が見える野菜。」》

お客様に安心・安全でおいしい食品をお届けする、イトーヨーカドーオリジナルの食品ブランドです。以下の5つの約束を守っています。

- ① 国産の農産物に限定して取り扱います。
- ② 適地適作に取り組む農家の方を、全国をまわって厳選します。
- ③ ひとりひとりの生産者の方のお名前を、お客様にお届けします。
- ④ こだわりや人柄を、ホームページや売場で紹介します。
- ⑤ 農薬抑制の目標を掲げ、農薬や放射性物質を継続的にチェックします。



《イトーヨーカドークッキングサポート》

クッキングサポートは、1999年からイトーヨーカドーの食品売場内にある提案型キッチンです。新商品や旬の素材、を使って新しい食べ方やお料理のアイデアをご提案しています。店舗のパートさんだからこそ、主婦目線で“おいしくて簡単”な毎日の食卓に役立つレシピをご紹介します。

展開店舗数：103店(2018年7月末現在)



以上