



決め手は、青森県産。



セブン&アイ HLDGS.

株式会社 イトーヨーカ堂

2015年9月8日

## 青森県推進の「だし活\*1」と連動！

### 『青森中央短期大学監修 できるだし\*2弁当』

## 9/8(火)より、発売開始

### ～県内イトーヨーカドー「青森県フェア」も実施～

※1 青森県が展開している、「だし」の「うま味」を活用して減塩を推進する活動

※2 青森県内で生産された農林水産物の合計重量が原材料のうち、最も高い割合を占め、簡単に使える「だし商品」

イトーヨーカドーは、青森県の「ふるさと産品消費県民運動」に呼応し、健康的な食生活の推進のもと、青森中央短期大学食物栄養学科とタイアップした共同開発商品「青森中央短期大学監修できるだし弁当」を、9月8日(火)より青森県内の4店舗で販売いたします。

本商品は、青森中央短期大学食物栄養学科の学生が考案したレシピで、全てのメニューに「だし活」の一環から誕生した「できるだし」を使用し、青森県の食材を用いた健康に配慮したメニューです。青森県産つがるロマンと帆立を使用した和風ガーリックピラフに、いか、ごぼう、りんご等の青森県産食材を使用したおかずを盛り合わせました。

イトーヨーカドーは、今後も地域の行政・学校・生産者・事業者等と連携を強化し、日本各地の地域食材や地域の味を、付加価値の高い新たなメニュー・商品としてお客様にご提供してまいります。

#### <『青森中央短期大学監修 できるだし弁当』について>

□商品名 : 「青森中央短期大学監修  
できるだし弁当」

□価格 : 1パック 698円(税込価格)

□販売期間: 9/8(火)～9/13(日)

□店舗数 : 青森県内のイトーヨーカドー4店舗  
弘前店、青森店、五所川原店、八戸沼館店

□販売計画: 約3,000パック ※販売期間計

□商品内容:

- ・和風ガーリックピラフ(青森県産つがるロマン、帆立を使用)
- ・ごぼうの甘辛炒め、野菜だしを使ったひじきの煮物、いかときぬさやのさっと煮、アップルジンジャーポーク
- ・ふんわりと団子の彩りあんかけ、いかの豆腐ハンバーグ、煮あえっこ、根菜と大豆のトマト煮



以上