

# 農林水産省推奨！毎年6月は「食育月間」 野菜を食べよう「あだちベジタベライフ」

2021/7/30

足立区では、住んでいけば自ずと健康になれるまちを目指して、「もっと笑顔、もっと長寿 あだち元気プロジェクト」を実行しています。その中で特に力を入れて推進しているのが、「あだちベジタベライフ～そだ、野菜を食べよう～」を旗印にした野菜に関する取り組みです。区民に多い糖尿病をはじめとした生活習慣病を予防するために、足立区では「野菜から食べる」「野菜を3食しっかり食べる」「野菜をよく噛んで食べる」取り組みを進めています。2017年に足立区と地域活性化包括連携協定締結後、区内の店舗をベジタベライフ協力店に登録し、地域課題の解決に向けて継続的に取り組みに協力しています。これからも地域に愛されるお店を地域の皆様と一緒に作っていききたいと思います。

セブン&アイ HLDGS.

CSRアクション



CSR・SDGs 推進部  
強矢 健太郎



## 野菜をしっかりと食べる取り組みを各店舗でPR

啓発パネル展示やクイズ  
抽選会を通じた啓発活動

竹の塚店



レシピでメニュー提案

アリオ西新井店



健康に配慮されたお弁当を  
各店舗で販売

綾瀬店



野菜の摂取量  
に関する問題  
クイズなど！

PRシール  
を貼付して  
啓発協力

## 毎年6月は、食育月間 ※農林水産省ホームページより

食育月間では、国、地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることとしています。期間中は、全国規模の中核的な行事として食育推進全国大会が開催されるほか、全国各地で食育をテーマとした多くの取組やイベントが実施されます。

関連情報

あだちベジタベライフ協力店

<https://www.city.adachi.tokyo.jp/kokoro/fukushi-kenko/kenko/begitabe-life.html>