

離れて暮らす親のこと、一緒に暮らす親のこと。

『オヤノコ^(R). フェア in 幕張』開催のご案内

イトーヨーカドー幕張店(千葉県花見川区、店長:長田 哲)では 2013 年 10 月 6 日(日)、イベント『オヤノコ^(R). フェア in 幕張』を下記内容にて開催いたします。

歳を重ねると、健康のこと、お金のこと、そして両親や家族とのこれからのことなど、誰しも不安にかられます。そこで「40歳を過ぎたらオヤノコ^(R)!」をテーマに、高齢期を迎えた、親や家族の生活を守るヒントを提供しているオヤノコネット社の後援のもと、「オヤノコ」に関わる商品やサービスのミニ展示会「オヤノコ. フェア in 幕張」を開催いたします。当イベントは「おだやかに歳を重ねて生きていく」そんな生活のヒントを集めたイベントで、今まで東京国際フォーラムで開催しており、商業施設内の開催は今回が初めてとなります。

イトーヨーカドーでは、2013 年 5 月現在、全国 102 店舗にて「あんしんサポートショップ」を展開しており、介護用品のみならず、衣・住・食にわたって機能やデザイン面にも工夫を凝らした高齢者向けの各種商品を取り揃えております。今回イトーヨーカドー幕張店では、オヤノコネット社とコラボレーションすることで、高齢化に向けたこれからの生活提案等ができれば、との思いでこのイベントを企画いたしました。当日は、専門家によるミニセミナーやワークショップをはじめ、親にやさしい商品やサービスを実際に体験・相談できます。

今回のイベントを機会に、親子で、ご夫婦で、ご家族で「歳を重ねることで不安を感じない社会」を創り出す取り組みへのきっかけをご提案していければと考えております。

【「オヤノコ^(R). フェア in 幕張」の概要】

- ・開催日時 2013 年 10 月 6 日(日) 午前 10 時から午後 6 時まで
- ・開催場所 イトーヨーカドー幕張店 1 階センターコート・サブコート・平面駐車場入口前
*所在地:千葉県千葉市花見川区幕張町 4-417-25
- ・イベント内容 ●ミニセミナー&ワークショップ 参加無料・事前申込不要・定員 24 名(先着順)
「ワナゲで広げよう家族の輪♪~公式ワナゲにチャレンジ」
協力:千葉市老人クラブ連合会
「ストレッチ・チューブで簡単 KOBA式体幹バランストレーニング腰痛予防編」
協力:スポーツクラブ&スパ ルネサンス幕張
「いつまでも足腰元気!座ってできる元気体操」
講師:カイラックス株式会社 整体師・スポーツトレーナー 榎本祐司氏
「知らないと損する!今から学ぶ介護にかかるお金の話」
講師:ファイナンシャル・プランナー、相続士 山田みち子氏

【主な開催内容について】

◎「いつまでも足腰元気！座ってできる元気体操」

早稲田大学スポーツ科学研究会招聘研究員監修、カイラックス株式会社開発の体操プログラムを、カイラックス株式会社整体師・スポーツトレーナーである榎本祐司氏を講師に迎え、実際に体操を行います。「座ってできる股関節のストレッチ」で腰痛や膝痛を予防。「座ってできる立腰姿勢」では腰を入れるをテーマに効率的に身体を保つ姿勢レッスンで猫背予防や効率のいい姿勢に導きます。「座ってできる骨盤体操」では、カイラックス、ママへのごほうび体操部が楽曲に合わせて、参加いただいたみなさまと楽しく身体を操ります。音に合わせて楽しく身体を動かし、日頃動かさない部分を効果的に使っていきます。

◎「ワナゲで広げよう家族の輪♪～公式ワナゲにチャレンジ」

千葉市老人クラブは「健康・友愛・奉仕」の三大目標を掲げ、少子高齢社会の中で、お互いに健康に努め、生きがいを高め、地域社会の支え合いの輪を広げている高齢者自身が立ち上げて活動を展開している高齢者団体です。今回は千葉市老人クラブの協力によるワナゲのイベントを実施いたします。「公式ワナゲ」は、技術はもちろんのこと、集中力や平常心を必要とし、高齢者の健康保持と生きがいに最適です。ルールは簡単なので、小さなお子様から高齢の方まで、誰でも気軽に楽しむことができます。

出展品目／化粧品・ガスコンロ・靴・杖・乗り降りしやすい自転車・自動車・住宅リフォーム・介護食品・栄養補助食品・紙おむつ他

出展企業／クマリフト株式会社・資生堂販売株式会社・東京ガスライフバル千葉株式会社・トヨタハートフルプラザ千葉中央・フランスベッド株式会社・マックス株式会社・ミサワホーム株式会社・森永乳業株式会社・株式会社リエイ・オヤノコト×イトーヨーカドーあんしんサポートコーナー（王子ネピア株式会社・花王カスタマーマーケティング株式会社・キューピー株式会社・大王製紙株式会社・徳武産業株式会社・日清オイリオグループ株式会社・日本製紙クレシア株式会社・株式会社マルハニチロ食品・株式会社明治・モリト株式会社・和光堂株式会社）
（50音順）

以上