

おぼえておきたいことを
ここに書こう!



みせ
お店でどんなものを
みつけたかな?

Lined writing area for recording observations.

なまえ



よろこびバーの

まご
の
せ
だい
まで
うつく
美しい地球を！



み
らい
の
ち
きゅう
地球は僕が守る！

ち ぎゅう たい 地球おたすけ隊



地球おたすけ隊がいく!!



遊び方

この本には、君にやってほしい、5つのミッションがあるよ。
テーマを読んで、問題を解いて、君には何ができるか、考えを書こう!
今、地球で起きていること、
君は何をするべきかわかったら、シールをはろう!

ミッション

ここにシールを
はろう!

ちきゅう
地球で
お
起きていること



クイズや、問題を
と
解こう!

みせ とく
お店での取り組みが
か
書かれているよ!

きみ かんが
ここに君の考えを
か
書いてね!

5つの ミッション

シールはこの本の
さいご
最後のページにあるよ!
5つのミッションを
クリアしよう!!



ちきゅうおん だん か
地球温暖化を
ふせ
防ごう!



うつく うみ
美しい海を
まも
守ろう!



リサイクル
しよう!



かんきょうお せん せいたいけい
環境汚染・生態系の
はかい と
破壊を止めよう!



しよくひん
食品ロスを
へ
減らそう!





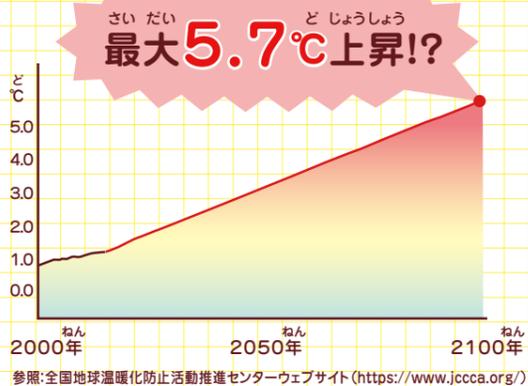
ち きゅう おん だん か ふせ
地球温暖化を防ごう!



Q 地球温暖化ってなんだ?

A 生活に必要な電化製品を使うと、二酸化炭素(CO2)が排出されるよ。CO2を含む大量の温室効果ガスで、地球の気温が上がってしまうことだよ。
このままだと、北極の氷が溶けて海面が上がって島や街などが海に沈んでしまうかも。

せ かい い きん き おん へん か よ そ く ず
世界平均気温の変化予測図



こんな未来はいやだ!

2100年

2100年までに最大1m以上海面が高くなると予測されてるんだ! ツバルや、モルディブなど、他にも多くの島がすでに浸水しているんだって!

島が小さくなってる!



トライ!
地球おたすけドリル

に さん か たん そ しーおーつー はいしゅつ おさ
二酸化炭素(CO2)の排出を抑えることに
つなげる行動全部に **○** をつけよう!



部屋を出る時は電気を消す



夏はエアコンの温度を28℃程度にする



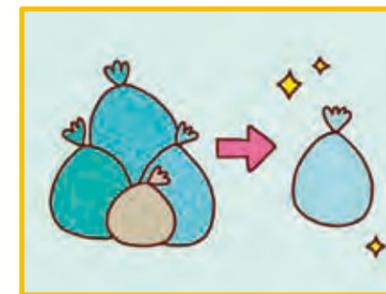
緑を増やす



打ち水をする



車ではなく自転車に乗る



ゴミを減らす

ドリルのこたえはP14にあるよ!

みせ とく お店の取り組み

みんなに、未来に、つなげる省エネ活動!
お店の中でも、色々な省エネに取り組んでいるよ!
例えば、閉店したら、ナイトカバーをかけて冷気もれないようにしているよ。



じぶん 自分にもできることを考えよう!

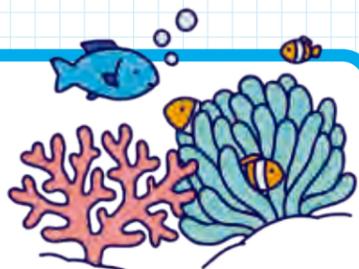
| そうならないために |

に さん か たん そ しーおーつー はいしゅつ おさ たい せつ
二酸化炭素(CO2)の排出を抑えることが大切!





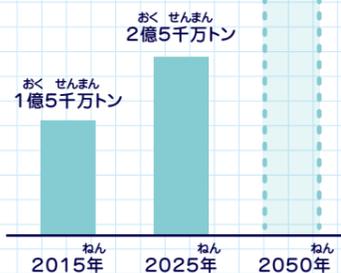
美しい海を守ろう!



Q 将来、海のプラスチック量が魚より多くなるかもしれないって本当?

A 人が使ったプラスチックのゴミが、たくさん海に流れ込んでいるんだ。流れ出したプラスチックで被害を受ける魚たちもいるよ。2015年で1億5千万トン以上のプラスチックゴミがあるとされているよ。

海のプラスチックゴミの量予想図



※参照: The New Plastics Economy Rethinking the future of plastics (2016年1月 世界経済フォーラム)

こんな未来はいやだ!



| そうならないために |

プラスチックのゴミを少なくすることが大切!



トライ! 地球おたすけドリル

海に流れたゴミが、分解されるまで何年かかるかな? ゴミの絵と年数を線でつなげよう!

海に流れたゴミが分解されるにはとっても時間がかかるから、ゴミは必ず分別してゴミ箱へ捨てよう!



ゴミの種類	分解にかかる年数
レジ袋	約2~5週間
カップラーメンのカップ	約1~20年
バナナの皮	約50年
ペットボトル	約450年

ドリルのこたえはP14にあるよ!

みせとく お店の取り組み

ペットボトル回収機

みせでペットボトルの回収をしているよ。1年で4075トンも回収していて、象に例えると約815頭分の重さ! 回収したペットボトルは、新しいペットボトルや衣服などに生まれ変わるよ!



環境配慮型カトラリー

植物性由来(バイオマス)素材を25%配合したカトラリーを使っているよ!



じぶんにもできることを考えよう!



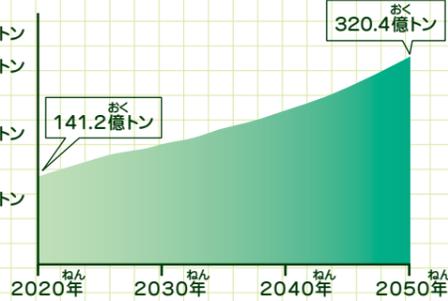
リサイクルしよう!



Q ゴミが増え続けるとどうなるの?

A 家庭から出たゴミは集められて最終処分場(埋立地)に運ばれるんだ。でも、その埋立地は2040年には満杯になると言われてるよ。そうすると、新しく埋立地を作るために、世界では陸や海的环境破壊や汚染につながってしまうかもしれないんだ!

世界のゴミの量予想図



※参照: 田中勝(株式会社廃棄物工場学研究所)「世界の廃棄物発生量の推計と将来予測 2020改訂」

こんな未来はいやだ!



もり森が壊されてる!

自然環境破壊(森林伐採)につながるだけでなく、燃やすことによって大気汚染や、地球温暖化にもつながるんだ!

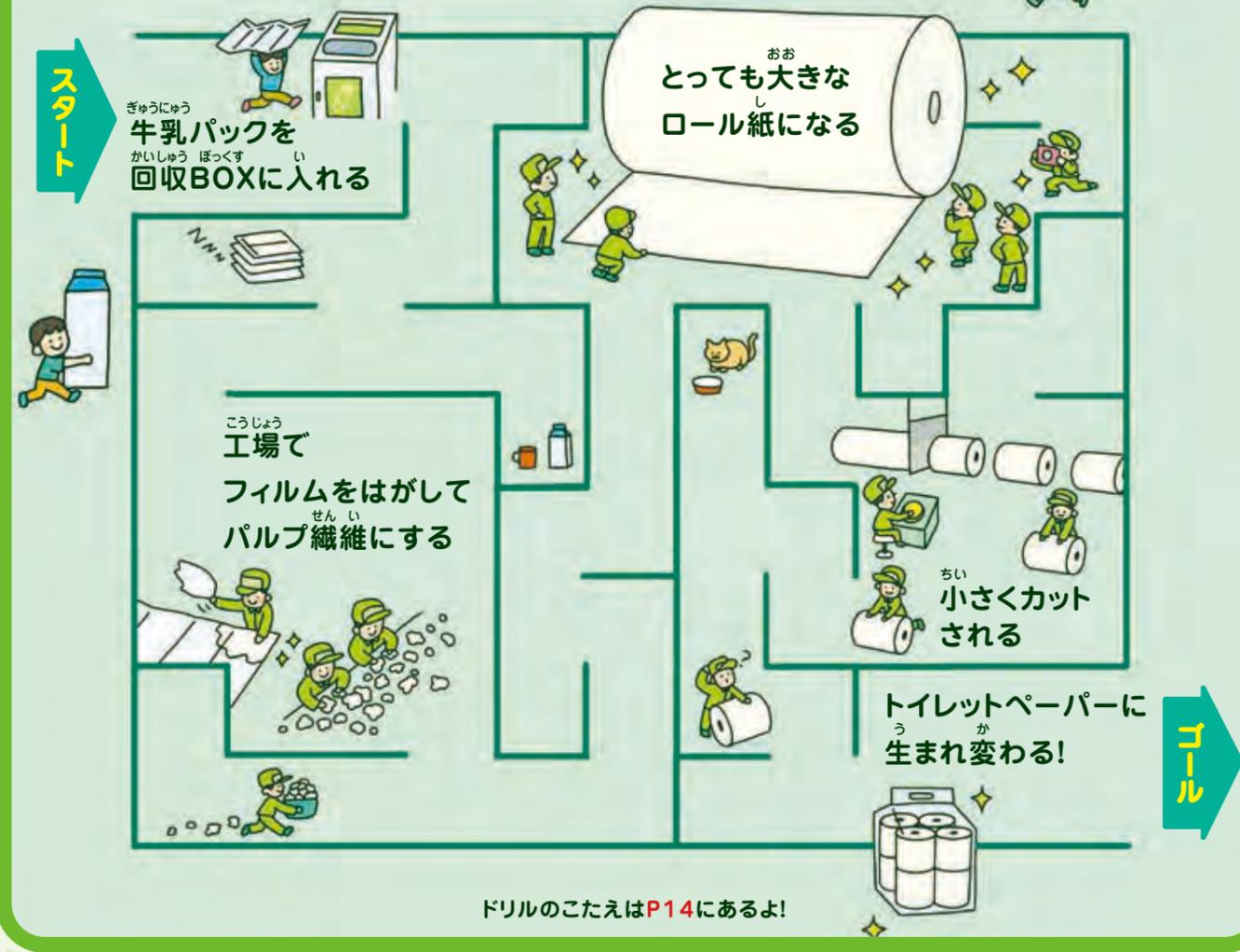
そうならないために!

資源として再利用できるように、
ゴミをきちんと分別することが大切!



トライ!
地球おたすけドリル

回収された牛乳パックはどのように
トイレトペーパーに生まれ変わるかな?



お店の取り組み

資源回収BOX

お店で資源の回収をしているよ。1年で1873トンも回収していて、キリン(約1トン)に例えると約1873頭分の重さ!回収した資源はいろいろなものにリサイクルされているよ!



回収できるもの

発泡スチロール
トレイ
(つまようじのささるもの)

牛乳パック



缶
(アルミ・スチール)



ペットボトル

自分にもできることを考えよう!

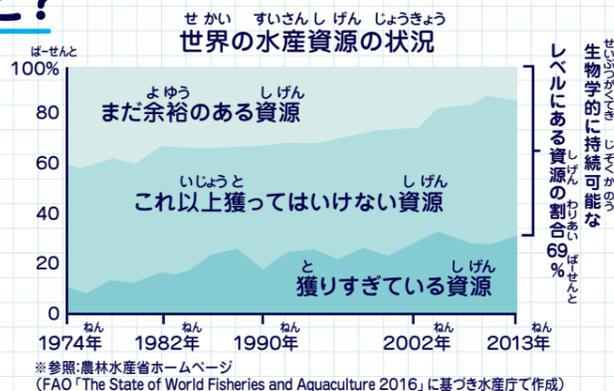


かんきょうおせんせい たいけいはい
環境汚染・生態系の破壊を止めよう!



生態系の破壊ってどういうこと?

A 人間の生活によって、生き物の環境や暮らしが変わって、数が減ってしまうことだよ。地球温暖化で海の温度が変わってお魚の回遊ルートが変化してるんだ。これが2050年まで続くと最大で40%も減っちゃうと言われてるよ。



こんな未来はいやだ!

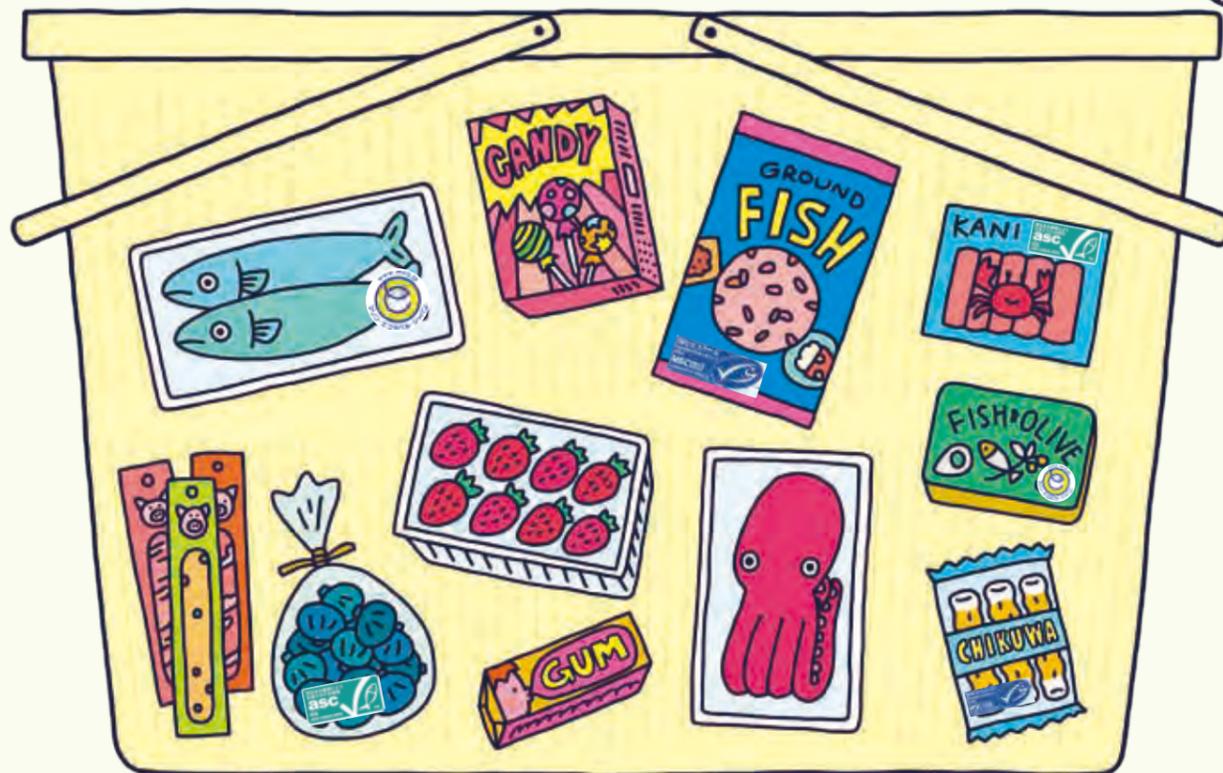


魚の獲りすぎて希少価値が上がって、値段が高くなっちゃう!

トライ!
ちきゅう地球おたすけドリル

かんきょう やさ しょうひん しょうひん
どれが環境に優しい商品かな?商品をおでかこもう!

なに しょうひん
ヒントは、何ががついている商品だよ!



ドリルのこたえはP14にあるよ!

みせとく お店の取り組み

MEL認証



魚や海の環境を大切に持続可能な漁業や養殖をしている人たちと、それをみんなに届けるひとあたりにんしよう人たちに与えられる認証だよ。



MSC認証

持続可能な漁業で獲られた水産物にはMSC認証ラベル、持続可能な養殖の水産物にはASC認証ラベルがつけられるよ。



ASC認証



GAP認証

食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる認証だよ。

そうならないために

環境に優しい商品を選ぼう!



MSC認証



ASC認証



GAP認証



自分にもできることを考えよう!



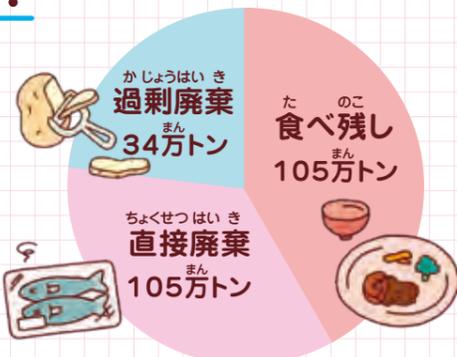
食品ロスを減らそう!



Q 食べ物はたくさん捨てられてるの?

A まだ食べられるのに捨てられちゃう食品のことを「食品ロス」と言って、年間、世界の食糧生産量の3分の1(13億トン)が捨てられてるんだ!日本では523万トンも捨てられてるよ。そのうちの244万トンが家庭から出てるんだよ。

家庭の食品ロス(244万トン)



※参照:「食品ロス削減関係資料(令和5年8月23日版)」(消費者庁消費者教育推進課食品ロス削減推進室)

こんな現実はいやだ!



ひとりまいにち
1人毎日
お茶碗1杯分も
捨ててることになる

日本ではこんなに
捨てられているの
に、世界では9人に
ひとりきりが苦し
んでいるんだよ。

／そうならないために／

食べものを捨てないように行動することが大切!

トライ!
地球おたすけ
ドリル

メロンパンを買いにきたよ! あれれ。消費期限がバラバラだ!
どのメロンパンを選んだ方がいいかな。今日食べるために買う
メロンパンを1つ〇でかこもう!



消費期限とは
安全に食べられる
期限のことです。
期限が切れると食
べ物は捨てられて
しまうことが多いん
です。

本日6/10のおすすめ! おいしいメロンパン

ドリルのこたえはP14にあるよ!

みせとく
お店の取り組み

てまえどり

棚の手前にある消費期限
の迫った商品を積極的に
選ぶ取り組みだよ。



フードドライブ

お家で使い切れない食品を、
フードバンクを通じて支援を必要
としている人に届ける仕組みだよ。



詳しくは
こちら!



自分にもできることを考えよう!

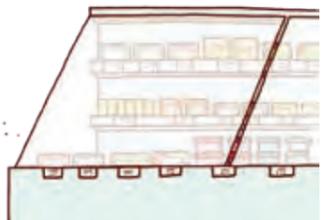
お店での環境への取り組みまとめ



地球温暖化を防ごう!

みんなに、未来に、
つなげる省エネ活動!

お店の中でも、色々な省エネに取り組んでいるよ!例えば、閉店したら、ナイトカバーをかけて冷気もれないようにしているよ。



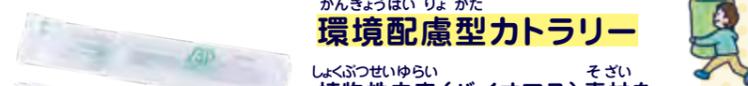
美しい海を守ろう!

ペットボトル回収機

お店でペットボトルの回収をしているよ。1年で4075トンも回収していて、象に例えると約815頭分の重さ!回収したペットボトルは、新しいペットボトルや衣服などに生まれ変わるよ!

環境配慮型カトラリー

植物性由来(バイオマス)素材を25%配合したカトラリーを使っているよ!



リサイクルしよう!

資源回収BOX

お店で資源の回収をしているよ。1年で1873トンも回収していて、キリン(約1トン)に例えると約1873頭分の重さ!



回収できるもの



食品ロスを減らそう!

てまえどり

棚の手前にある消費期限の迫った商品を積極的に選ぶ取り組みだよ。



フードドライブ

お家で使い切れない食品を、フードバンクを通じて支援を必要としている人に届ける仕組みだよ。

詳しくはこちら!



環境汚染・生態系の破壊を止めよう!



MEL 認証



MSC 認証



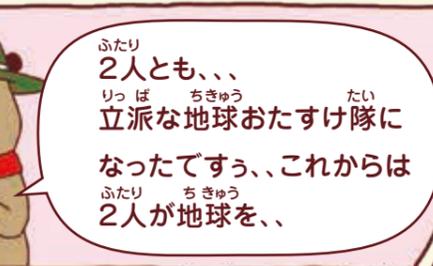
ASC 認証



GAP 認証

持続可能な漁業で獲られた水産物にはMSC認証ラベル、持続可能な養殖の水産物にはASC認証ラベルがつけられるよ。

食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる認証だよ。



ミッションクリアシール
おなじ絵柄を切り取って、それぞれのページには貼ってみよう!



トライ!
地球おたすけドリル
のこたえ