

・ 栄養成分一覧表 ・



お客様へ

- ・ 表示単位はすべて1食あたりの栄養成分値を表示しています。
- ・ すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した推定値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- ・ 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2024年4月23日 更新 】



栄養成分一覧

※一部メニュー、取り扱いのない店舗もございます。

【2024年4月23日更新】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
今川焼					
今川焼 あずき	210	5.2	1.2	44.5	0.6
今川焼 カスタード	193	4.1	7.0	28.3	0.7
今川焼 抹茶クリームあずき	203	4.8	4.1	37.2	0.8
焼きもち					
焼きもち あずき	218	4.2	1.2	47.5	0.03
焼きもち カスタード	210	3.0	9.0	29.2	0.2
たこ焼					
たこ焼 ソース(8個)	349	12.6	14.2	41.5	3.2
たこ焼 ソース(16個)	698	25.2	28.4	83.0	6.5
揚げたこ焼	473	14.7	28.9	38.9	3.0
お好み焼・焼そば					
こだわりのお好み焼	569	17.1	35.1	45.1	4.4
ソース焼そば	495	12.5	17.0	74.2	4.6
らーめん					
醤油らーめん	504	20.6	12.7	75.3	9.1
味噌らーめん	626	22.8	20.5	87.5	9.5
塩らーめん	501	16.7	12.7	78.6	9.1
とんこつらーめん	602	22.4	22.5	73.8	8.6
酸辣湯麺	498	20.9	7.0	86.5	9.3
たっぷり野菜のサンマー麺	577	20.7	12.1	96.9	8.2
台湾らーめん	500	20.9	9.1	82.8	10.1
台湾まぜそば	778	26.3	39.2	79.2	5.8
冷し中華	521	18.8	8.4	96.4	10.4
麺大盛り	165	5.3	0.8	33.4	0.3
ミニチャーハン	326	7.7	11.2	45.3	1.8
らーめんトッピング					
煮卵(ハーフ)	39	3.2	2.9	0.2	0.3
煮卵	79	6.4	5.7	0.4	0.7
メンマ	11	0.4	0.1	2.1	0.7
白髪ネギ	14	0.6	0.0	3.3	0.0
旨辛ネギ	36	1.0	1.0	6.3	0.5
チャーシュー 4枚	138	5.8	12.4	0.5	0.6
ワンタン 4個	66	3.2	1.3	10.3	0.4
ポテト					
小盛りポテト	322	3.5	17.8	34.5	1.3
山盛りポテト	643	6.9	35.5	69.0	2.6
メガ盛りポテト	871	10.4	42.9	103.5	3.9
ポテト用マヨネーズ	33	0.3	3.4	0.2	0.3
ポテト用ケチャップ	10	0.1	0.02	2.2	0.3
ソフトクリーム					
北海道ミルク	142	4.8	5.5	18.2	0.2
抹茶ソフト	156	3.4	5.5	23.1	0.2
抹茶ミックスソフト	150	4.1	5.5	20.8	0.2
いちごソフト	97	1.0	0.1	22.8	0.01
いちごみるくソフト	120	2.9	2.8	20.6	0.1
いちごソフト～パリパリチョコ	133	1.1	2.7	26.1	0.01
いちごみるくソフト～パリパリチョコ	156	3.0	5.4	23.9	0.1



栄養成分一覧

※一部メニュー、取り扱いのない店舗もございます。

【2024年4月23日更新】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
クレープ					
ホイップクレープ チョコクリーム	323	6.8	13.8	43.0	0.3
ホイップクレープ チョコバナナ	368	7.4	13.9	54.7	0.3
ホイップクレープ チョコバナナカスタード	442	8.5	18.0	62.6	0.4
ホイップクレープ キャラメルクリーム	328	7.0	15.1	40.8	0.4
ホイップクレープ キャラメルバナナ	373	7.6	15.2	52.5	0.4
ホイップクレープ キャラメルバナナカスタード	446	8.7	19.3	60.4	0.4
ホイップクレープ ストロベリークリーム	313	6.6	13.6	41.2	0.3
ホイップクレープ ストロベリーバナナ	358	7.1	13.7	52.9	0.3
ホイップクレープ ストロベリーバナナカスタード	431	8.3	17.9	60.8	0.4
クレープ(チョコサンデー)	445	11.8	11.1	75.6	0.7
クレープ(キャラメルサンデー)	449	12.0	12.4	73.4	0.8
クレープ(ストロベリーサンデー)	421	11.5	10.9	70.2	0.7
クレープ(ツナコーン)	364	12.2	19.9	33.5	0.8
クレープ(焼きそば)	565	10.8	27.8	69.3	2.8
クレープ(カリカリベーコン)	447	11.0	29.5	33.5	1.8
クレープ(ソーセージ)	473	14.9	31.5	32.4	1.9
クレープ(B. L. T)	449	10.9	29.5	34.2	1.8
かき氷					
かき氷(いちご・ブルーハワイ・れもん)	98	0.05	0	26.6	0.04
かき氷フラッペ(いちご・ブルーハワイ・れもん)	170	3.6	4.1	30.9	0.2
フロート					
コーラフロート	177	3.5	4.1	31.6	0.2
メロンソーダフロート	186	3.5	4.1	33.6	0.2
オレンジフロート	184	3.7	4.3	32.5	0.2
カルピスフロート	196	3.9	4.3	35.3	0.2
カルピスソーダフロート	196	3.9	4.3	35.3	0.2
ピンクレモネード フロート	172	3.5	4.1	30.2	0.2
コーヒーフロート	148	4.2	4.1	23.4	0.2
ホットドリンク					
ホットコーヒー	6	0.3	0.2	1.0	0.004
宇治緑茶	3	0.3	0	0.3	0.01
ドリンク					
<Sサイズ>					
カルピスS / カルピスソーダS	92	0.3	0.2	22.1	0.01
ピンクレモネードS	68	0	0	17.0	0.1
コカ・コーラS	73	0	0	18.4	0.03
メロンソーダS	82	0	0	20.4	0.01
ミニッツメイドオレンジS	75	0.2	0.2	18.2	0.01
ウーロン茶S	0	0	0	0	0.03
アイスコーヒーS	16	0.7	0	3.4	0.1
<Mサイズ>					
カルピスM / カルピスソーダM	130	0.5	0.2	31.2	0.02
ピンクレモネードM	96	0	0	24.0	0.1
コカ・コーラM	103	0	0	25.9	0.04
メロンソーダM	115	0	0	28.8	0.01
ミニッツメイドオレンジM	106	0.2	0.2	25.7	0.02
アイスコーヒーM	22	1.0	0	4.6	0.1
ウーロン茶M	0	0	0	0	0.04