



# よろこびバーの

孫の世代まで美しい地球を！



未来の地球は僕が守る！

# 地球おたすけ隊





イトーヨーカ堂では「グリーンチャレンジ2050」という、2050年までの

## 遊び方

この本には、君にやってほしい、5つのミッションがあるよ。  
 テーマを読んで、問題を解いて、君には何ができるか、考えを書こう!  
 今、地球で起きていること、  
 君は何をするべきかわかったら、シールをはろう!

### ミッション

- ここにシールをはろう!
- クイズや、問題を解こう!
- お店での取り組みが書かれているよ!
- ここに君の考えを書いてね!

### 5つのミッション

シールはこの本の最後のページにあるよ!  
5つのミッションをクリアしよう!!

1

地球温暖化を防ごう!

2

美しい海を守ろう!

3

リサイクルしよう!

4

環境汚染・生態系の破壊を止めよう!

5

食品ロスを減らそう!

もくろ目標を4つたててアクションしているよ!詳しくは14ページへ!

ミッション1



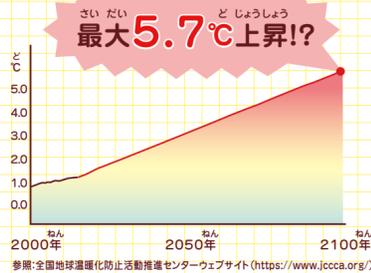
地球温暖化を防ごう!



Q 地球温暖化ってなんだ?

A 生活に必要な電化製品を使うと、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)が排出されるよ。CO<sub>2</sub>を含む大量の温室効果ガスで、地球の気温が上がってしまうことだよ。このままだと、北極の氷が溶けて海面が上がって島や街などが海に沈んでしまうかも。

世界平均気温の変化予測図



／ そうならないために ／

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出を抑えることが大切!



トライ!  
地球おたすけドリル

二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の排出を抑えることに つながる行動全部に○をつけよう!



部屋を出る時は電気を消す



夏はエアコンの温度を28°C程度にする



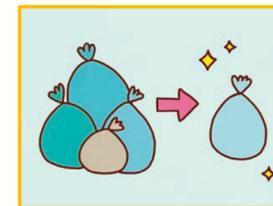
緑を増やす



打ち水をする



車ではなく自転に乗る



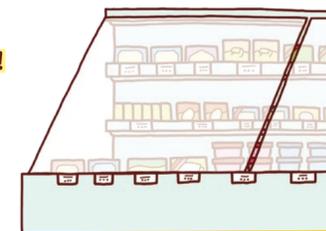
ゴミを減らす

ドリルのこたえはP14にあるよ!

お店の取り組み

みんなに、未来に、つなげる省エネ活動!

お店の中でも、色々な省エネに取り組んでいるよ! 例えば、閉店したら、ナイトカバーをかけて冷気もれないようにしているよ。

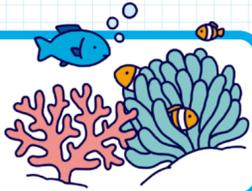


自分にもできることを考えよう!

## ミッション2

BEAUTIFUL OCEAN  
ミッションをクリアしたらここにシールをはろう!

### 美しい海を守ろう!



**Q** 将来、海のプラスチック量が魚より多くなるかもしれないって本当?

**A** 人が使ったプラスチックのゴミが、たくさん海に流れ込んでいるんだ。流れ出たプラスチックで被害を受ける魚たちもいるよ。2015年で1億5千万トン以上のプラスチックゴミがあるとされているよ。



| そうならないために |

プラスチックのゴミを少なくすることが大切!

**トライ!**  
地球おたすけドリル

海に流れたゴミが、分解されるまで何年かかるかな?  
ゴミの絵と年数を線でつなげよう!

海に流れたゴミが分解されるにはとても時間がかかるから、ゴミは必ず分別してゴミ箱へ捨てよう!

ゴミの種類	分解にかかる年数
レジ袋	約2~5週間
カップラーメンのカップ	約1~20年
バナナの皮	約50年
ペットボトル	約450年

ドリルのこたえはP14にあるよ!

**お店の取り組み**

**ペットボトル回収機**  
お店でペットボトルの回収をしているよ。1年で4075トンも回収していて、象に例えると約815頭分の重さ! 回収したペットボトルは、新しいペットボトルや衣服などに生まれ変わるよ!

**環境配慮型カトラリー**  
植物性由来(バイオマス)素材を25%配合したカトラリーを使っているよ!

自分にもできることを考えよう!

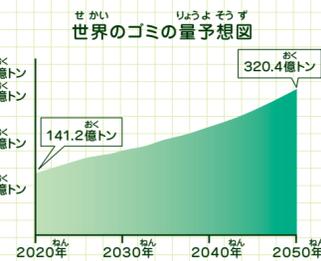
### ミッション3

ミッションをクリアしたらここにシールをはろう!

## リサイクルしよう!

#### Q ゴミが増え続けるとどうなるの?

**A** 家庭から出たゴミは集められて最終処分場(埋立地)に運ばれるんだ。でも、その埋立地は2040年には満杯になると言われてるよ。そうすると、新しく埋立地を作るために、世界では陸や海の環境破壊や汚染につながってしまうかもしれないんだ!



こんな未来はいやだ!

自然環境破壊(森林伐採)につながるだけでなく、燃やすことによって大気汚染や、地球温暖化にもつながるんだ!

| そうならないために |

資源として再利用できるように、  
ゴミをきちんと分別することが大切!

**トライ!** 地球おたすけドリル

回収された牛乳パックはどのようにトイレットペーパーに生まれ変わるかな?

スタート

牛乳パックを回収BOXに入れる

とっても大きなロール紙になる

工場てフィルムをはがしてパルプ繊維にする

小さくカットされる

トイレットペーパーに生まれ変わる!

ゴール

ドリルのこたえはP14にあるよ!

お店の取り組み

資源回収BOX

お店で資源の回収をしているよ。1年で1873トンも回収している、キリン(約1トン)に例えると約1873頭分の重さ!回収した資源はいろいろなものにリサイクルされているよ!

回収できるもの

発泡スチロールトレイ (つまようじのささるもの)

牛乳パック

缶 (アルミ・スチール)

ペットボトル

自分にもできることを考えよう!

---



---



---

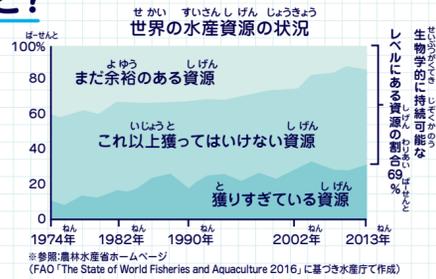
## ミッション4



### 環境汚染・生態系の破壊を止めよう!

#### 生態系の破壊ってどういうこと?

**A** 人間の生活によって、生き物の環境や暮らしが変わって、数が減ってしまうことだよ。地球温暖化で海の温度が変わってお魚の回遊ルートが変化してるんだ。これが2050年まで続くと最大で40%も減っちゃうと言われているよ。



| そうならないために |

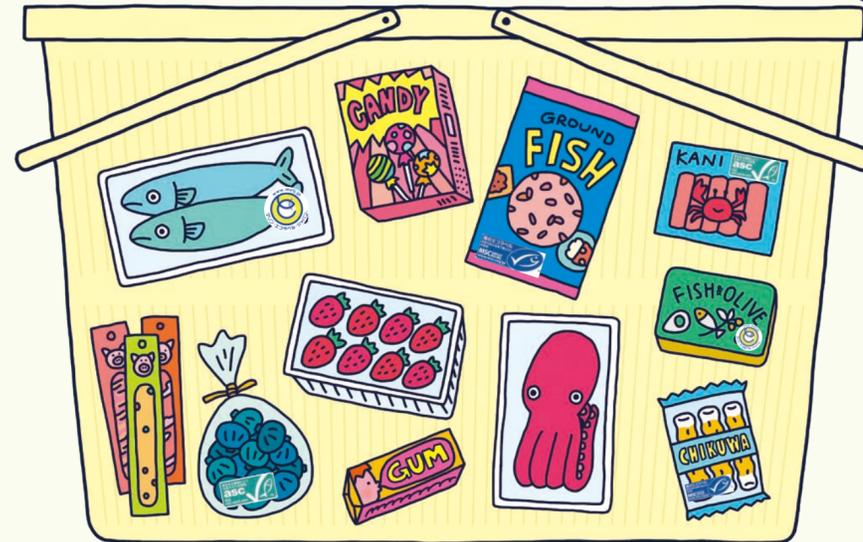
環境に優しい  
商品を選ぼう!



**トライ!**  
地球おたすけドリル

どれが環境に優しい商品かな? 商品を○でかこもう!

ヒントは、何かがついている商品だよ!



ドリルのこたえはP14にあるよ!

#### お店の取り組み

MEL 認証



魚や海の環境を大切にする持続可能な漁業や養殖をしている人たちと、それをみんなに届ける人たちに与えられる認証だよ。



MSC 認証

持続可能な漁業で獲られた水産物にはMSC認証ラベル、持続可能な養殖の水産物にはASC認証ラベルがつけられるよ。



ASC 認証



JGAP 認証

食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる認証だよ。

自分にもできることを考えよう!

ミッション5



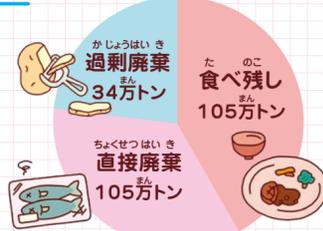
食品ロスを減らそう!



Q 食べ物はたくさん捨てられているの？

家庭の食品ロス(244万トン)

A まだ食べられるのに捨てられちゃう食品のことを「食品ロス」と言って、年間、世界の食糧生産量の3分の1(13億トン)が捨てられているんだ!日本では523万トンも捨てられているよ。そのうちの244万トンが家庭から出ているんだよ。



※参照:「食品ロス削減関係資料(令和5年8月23日版)」(消費者庁消費者教育推進課食品ロス削減推進室)

こんな現実はいやだ!



ひとり まいにち 1人毎日 お茶碗1杯分も捨ててることになる

日本ではこんなに捨てられているのに、世界では9人にひとり、1人が飢餓に苦しんでいるんだよ。

／そうならないために／

食べものを捨てないように行動することが大切!

トライ! 地球おたすけドリル

メロンパンを買いにきたよ! あれれ。消費期限がバラバラだ! どのメロンパンを選んだ方がいいかな。今日食べるために買うメロンパンを1つ〇でかこもう!



消費期限とは 安全に食べられる期限のことです。期限が切れると食べ物は捨てられてしまうことが多いです。

本日6/10のおすすめ!

おいしいメロンパン

ドリルのこたえはP14にあるよ!



みせとく お店の取り組み

てまえどり

棚の手前にある消費期限の迫った商品を積極的に選ぶ取り組みだよ。

フードドライブ

お家で使い切れない食品を、フードバンクを通じて支援を必要としている人に届ける仕組みだよ。

詳しくはこちら!



自分にもできることを考えよう!

# お店での環境への取り組みまとめ



**地球温暖化を防ごう!**

## みんなに、未来に、つなげる省エネ活動!

お店の中でも、色々な省エネに取り組んでいますよ!例えば、閉店したら、ナイトカーをかけて冷気がもれないようにしています。




**美しい海を守ろう!**

## ペットボトル回収機

お店でペットボトルの回収をしているよ。1年で4075トンも回収していて、家に例えると約815頭分の重さ!回収したペットボトルは、新しいペットボトルや衣服などに生まれ変わるよ!



**環境配慮型カトラリー**  
植物性由来(バイオマス)素材を25%配合したカトラリーを使っているよ!



**リサイクルしよう!**

## 資源回収BOX

お店で資源の回収をしているよ。1年で1873トンも回収していて、キリン(約1トン)に例えると約1873頭分の重さ!回収した資源はいろいろなものにリサイクルされているよ!



**回収できるもの**

- 発泡スチロールトレイ (つまようじのささるもの)
- 牛乳パック
- 缶 (アルミ・スチール)
- ペットボトル



**食品ロスを減らそう!**

## てまえどり

棚の手前にある消費期限の迫った商品を積極的に選ぶ取り組みだよ。




**フードドライブ**

お家で使い切れない食品を、フードバンクを通じて支援を必要としている人に届ける仕組みだよ。

詳しくはこちら!




**環境汚染・生態系の破壊を止めよう!**

**MEL 認証**  
魚や海の環境を大切にしている持続可能な漁業や養殖をしている人たちと、それをみんなに届ける人たちに与えられる認証だよ。

**MSC 認証** **ASC 認証** **GAP 認証**

持続可能な漁業で獲られた水産物にはMSC認証ラベル、持続可能な養殖の水産物にはASC認証ラベルがつけられるよ。

食の安全や環境ほぜんとく保全に取り組むのうしようあた農場に与えられるにんしやう認証だよ。

ぼくたちにもできることがたくさんあるんだね!

わたしはペットボトルの分別をしっかりとしようと思う!

僕はマイバッグをまいにちも毎日持つようにする!!

ふたり2人とも、立派な地球おたすけ隊になったです、これからはふたり2人が地球を、

あ! 待って! わたし私たちがじゃないよ!

君もミッションクリアおめでとう!

地球おたすけ隊として共に地球を守ろう!!

**GREEN CHALLENGE 2050** 私たちの挑戦で、未来を変えよう。

イトーヨーカ堂では2050年までの目標を4つたててアクションしてるんです!

CO2排出量削減	プラスチック対策	食品ロス・食品リサイクル対策	持続可能な調達
CO <sub>2</sub> 排出量削減	プラスチック対策	食品ロス・食品リサイクル対策	持続可能な調達

みんなで地球にやさしいアクションをしよう! ここからチェックしてね!



GC2050のことをもっと知りたい人はここからチェックしてね!



**トライ!** 地球おたすけドリル

のこたえ

4ページ 6ページ 8ページ 10ページ 12ページ

