

ハトソン探偵団 サステナブルハンドブツ

いつものお買い物から
「サステナブル」について楽しく学んで
みんなのできるアクションを考えてみよう!



やってみよう!
イトヨーカドーで
できること



ハトソンくん



よろこびバー

たんていだん
ハトソン探偵団
かんきょうび かがかり
「環境美化係」

えすでいーじーず
SDGsってなあに？



よるこビーバー

じぞくかのうせかいじつげん
持続可能な世界を実現するために**2030年までに**
せかいひとかかこうどうもくひょう
世界が一つとなって掲げた行動目標なんだよ。

17 持続可能な開発目標を達成しよう



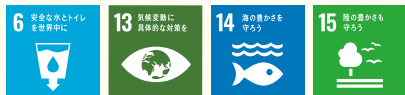
けいざい
経済



しゃかい
社会



かんきょう
環境



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

えすでいーじーず じぞくかのう かいほつもくひょう
SDGs (持続可能な開発目標) は
もくひょう
17の目標(ゴール)と169の
たっせい きしゅん
達成基準(ターゲット)からなる
せかいきょうつう
世界共通のもので、2030年
ままでに先進国も開発途上国も
きょうりよく しゃかい けいざい かんきょう
協力して**社会と経済と環境の**
だいじ
バランスを大事にしながら
みらい
未来をつくろうというものです。



きみもチャレンジ!何個わかるかな?

SDGsクイズ

もんめ
1問目

えすでいーじーず なんねん たっせい もくひょう
SDGsは何年までに達成することを目標としているかな?

ゴール!!

もんめ
2問目

えすでいーじーず もくひょう ぜんぶ さだ
SDGsの目標は全部でいくつ定められているかな?

1 2
3 4 5

もんめ
3問目

えすでいーじーず もくひょう うみ ゆた まも
SDGs目標14の、海の豊かさを守るために
わたし つぎ
私たちができることは次のうちどれかな?



- A 魚を食べない B 海に落ちているゴミを拾う C 海水浴に行かない

もんめ
4問目

えすでいーじーず もくひょう にっほん ねんかん た
SDGs目標12の、日本で1年間に、食べられるのに
す しょくひん りょう つぎ
捨てられてしまう食品の量は次のうちどれかな?



- A 約32万トン B 約120万トン C 約520万トン



ハトソンくん

いくつ正解したかな?売り場にはSDGsにつながる
とく ぐみ がいろいろ!どんなことをしているのか
イトーヨーカドーの取り組みをみてみよう!



イトーヨーカドーは どんなことをしてるの？



やってみよう！
イトーヨーカドーで
できること



GREEN CHALLENGE
2050 私たちの挑戦で、
未来を変えよう。

2050年ま での目標を4つ立てて
アクション しているよ！

脱炭素社会

CO2排出量削減

地球の温度を
下げるための
活動だよ。



循環経済社会

プラスチック対策

ペットボトルなどの
資源を回収しているよ。



循環経済社会

食品ロス・ 食品リサイクル対策

食品廃棄物の
削減やリサイクルを
しているよ。



自然共生社会

持続可能な調達

海や森林の環境を
守りながら
とった魚や紙製品などを
販売しているよ。



すげーや！イトーヨーカドー！



つぎのページから、イトーヨーカドーの ぐたいてきな取り組みを紹介するよ！

お店でも省エネしているの？



イトーヨーカドーのお店の中でも
いろいろな省エネ活動に取り組んでいるよ！



たとえば
一部の商品棚の照明を
消しているよ*

*店舗により実施状況は異なります



わたし達の家でもできそうだね！
部屋を移動する時は電気を消していこう！



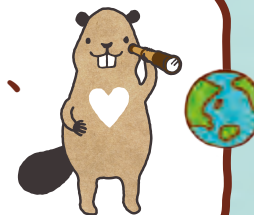
イトーヨーカドーでの取り組み

お店がしまったあとは冷蔵庫にカーテンをつけて
冷たい空気がにげないようにしているよ。

すごいや！イトーヨーカドー！



プラスチックを使わないのは、
地球のためになるのお～？



プラスチック製品を作る工場から排出される
たくさんのCO2が、温暖化の原因の一つになっているよ。
ひとりひとりが、プラスチックを使わない努力をすることで、
地球環境がもっと良くなるよ。



めざせ！環境配慮マスター

あてはまるものに
チェックをつけてみよう！

- どちらかというラベルの無い商品を選んでいる
- エコバッグを使って、レジ袋削減をしている
- 「私のお買物かご」で楽々&プラスチック削減に貢献
- リサイクルマークが入った商品を選んでいる
- バイオマスが何かを知っている



イトーヨーカドーでの取り組み

- 植物性由来(バイオマス)素材を25%配合した「環境配慮型カトラリー」を採用
- ペットボトルキャップ97個を再利用した「私のお買物かご」
- 食品レジでのレジ袋辞退率 80.7%(2021年度)



裏はハトソンの
絵柄です。

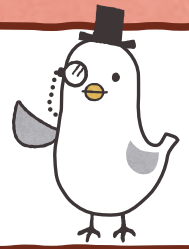
すごいや！イトーヨーカドー！



レジ袋を使わない人
って多いんだね



回収されたペットボトルとか古い紙はどうなる？



たとえば、お店で回収されたペットボトルは、新しい服やペットボトルなどに生まれ変わって、お店に並ぶんだよ。

はじめてよーちや
一緑茶はペットボトルをリサイクルしてできたペットボトルをつかっているんだよ。



イトヨーカドでの取り組み

ペットボトル回収

セブン&アイ・ホールディングスグループで
約4億7000万本(500ml換算/2022年度)

資源回収 / 古紙回収

(トレー、牛乳パックなど)



はんばいきげんぎ た もの
販売期限切れで食べ物が
たくさん捨てられるのお～？



フードドライブって
なあに？



ほんとう た もの す しょくひん
本当だよ。食べ物が捨てられることを食品ロスといって、
せかいじゅう しんこく もんだい
世界中で深刻な問題になっているんだよ。

にほん
日本の
しょくひん
食品ロス

ねんかん 年間	まいにち こくみんひとり 毎日、国民一人あたり
523 まん 万トン	114 くらむ g

資料：農林水産省及び環境省「令和3年度推計」

まいにち こくみんひとり
毎日、国民一人あたり、おにぎり1個分と同じくらい
す
捨てられてしまっているんだって。もったいないね。

か もの と き しょくひん すく
お買い物する時に食品ロスを少なくするのはどれ？

A おく
奥から
しょうひん
と
商品を取る



B ま なか
真ん中あたりから
しょうひん
と
商品を取る



C てまえ
手前から
しょうひん
と
商品を取る



こたえ

C てまえ
手前から
しょうひん
と
商品を取る

はんばいきげん ちか えら
みんなが販売期限が近いものから選んで
いくことで、食品ロスを少なくすることができるよ。
このことを「てまえどり」というんだよ。



みせ あつ しょうひん だんたい わた
お店で集めた商品をフードバンク団体へ渡して、
しえん ひつよう
支援を必要としている方に届ける仕組みだよ！



ステップ1



みんなが イトヨーカドーに
しょうひん
も
食品を持っていく。

ステップ2



イトヨーカドー フードバンク団体
が だんたい
に寄贈する。

ステップ3



フードバンク団体から

こ しょうどう しょう ひつよう
子ども食堂や食を必要と
だんたい しせつ
している団体や施設に
しょうひん とど
食品が届く。



売れ残った野菜ってどうなるの？



食べられなかった野菜は新しい野菜を育てるための肥料になるみたいだよ。



このマークがついた野菜をみせさがお店で探してみよう！



スタート

お店に野菜が並ぶ

野菜くずが肥料になる

肥料はセブンファームへ

野菜が育つ

売れ残りや野菜くずが出てしまう

その一部をトラックに積んで堆肥化工場へGO!

お店に野菜が並ぶ (スタートに戻る)

イトーヨーカドーに出荷される

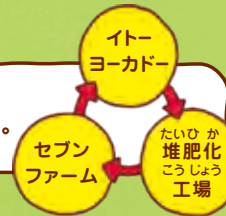
ゴール

イトーヨーカドーでの取り組み

セブンファーム

食べられなかった大切な食べ物が畑の栄養となって生まれ変わり、みんなのもとに新鮮な野菜となり、とどけられるよ。

セブンファームの商品一例



セブンファームヘビリーフ セブンファームニンジン

すごいや！イトーヨーカドー！



お魚コーナーで見た3つのマーク。

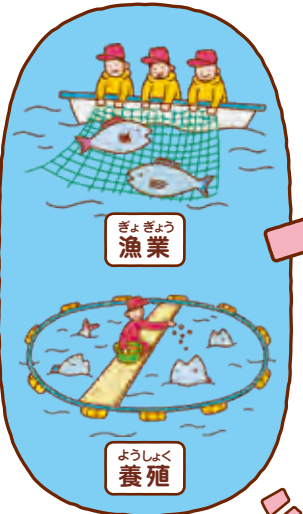


これなあに？



このマークは **MEL 認証マーク** だよ。

国際的に認められている日本のマークで
海や海の生き物を守るためのルールを守った人は、
製品に MEL 認証のマークを付けることができるんだ。



MEL 認証が付いた商品を
買うことでわたし達も
環境にやさしい活動に
貢献していることになるね

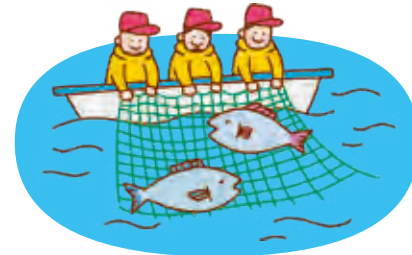


オリジナルブランド商品「顔が見えるお魚。」で、
「ぶり」「かんぱち」「真鯛」「平目」「銀鮭」「わかめ」
合計6種を販売しているよ。



このマークは **MSC 認証マーク** だよ。

海の生き物や環境を大切にして
ルールを守る漁業の認証。そうした漁業で
獲られた製品にマークが付くんだあ。



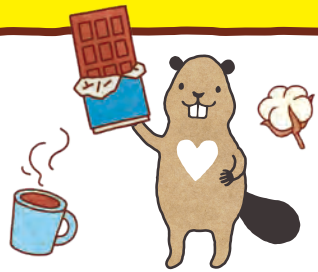
このマークは **ASC 認証マーク** だよ。

環境と社会を大切にしてルールを守る
養殖業の認証。そうした養殖場で
育てられた製品にマークが付くんだあ。





フェアトレードって
知ってるう~?



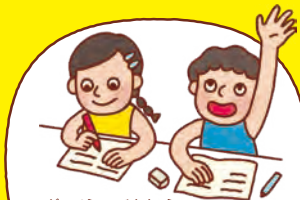
フェアトレード商品しょうひんを買うと生産者さんせいさんしやをサポートできるよ!



フェアトレードの
商品しょうひんを買う



継続けいぞくして働く環境が
得られ自立じりつできる



学校がっこうで勉強べんきょうができる
子供たちこどもが増える



生産者さんせいさんしやや携わる人かかを
応援おうえんすることになる



大人の仕事おとなが安定しごとすると
子供たちこどもが働かなくてよくなる



顔が見える食品。ってなあに?



「顔が見える食品。」はだれにでも安全・安心で
おいしい食品しょうひんをとどけるために生産者せいさんしやがわかるようにした
イトーヨーカドーの食品ブランドのことだよ。

「顔が見える食品。」は6つの仲間があつまっているよ!



生産者さんせいさんしやの
におえ
似顔絵が
はいつてる!

こそだてってたいへん?



特に初めての妊娠・出産・子育ては、
すべてが初めてのことで分からないことだらけ。
子供はひとりひとりみんな違うから、
いろんな悩みがあるんだよ。

子育てお悩みかるた



イトーヨーカドーでの取り組み

マタニティ・育児相談 / 赤ちゃん休憩室

イトーヨーカドーには、心配事を気軽に相談できる保健師や助産師の資格を持つ
相談員がいるよ。赤ちゃん休憩室には授乳室やおむつ交換シートがあるよ。



すごいや!イトーヨーカドー!



ジェンダーレス とは何だろう？



男の子も女の子も性別に関係なく好きな色や形を自由に選んだり、個性を大切にすることだよ。

君の着たい色はどれ？

ゆび せーので 指をさしてみよう！



イトーヨーカドーでの取り組み

ジェンダーレス肌着

子供たちの意見から商品を考える、子供開発プロジェクトから生まれた肌着を販売しているよ。

このマークをさがしてみてね

男女
どの子も
OK

※詳しくは売場係員までお問合せください。

すごいや！イトーヨーカドー！



お店の中をまわって 学んだことをチェックしよう！

一緑茶はお店のどこにあったかな？



ヒント 一緑茶の内容は8ページをチェック！

MEL認証マークのついたお魚はどんなお魚がいたかな？

ヒント MEL認証マークの内容は13ページをチェック！



「顔が見える食品。」は
どんな野菜、フルーツ、お肉、お魚がいたかな？



ヒント 「顔が見える食品。」の内容は15ページをチェック！



ペットボトル回収機はお店のどこにあったかな？



ヒント ペットボトル回収機の内容は7・8ページをチェック！



イトーヨーカドーの取り組みを
さらに詳しく見てみよう！



※一部取り扱いのない店舗もございます。

おぼえておきたいことを
ここに書こう!



A large white rectangular area with a brown border, containing ten horizontal brown lines for writing.



なまえ

この印刷物は、印刷工程で有害廃液を出さない「水なし印刷」、環境に優しい「ライスインキ」、木材資源に配慮した「FSC®認証紙」を採用しています。

